**東京医科歯科大学・めまい専門外来　問診票**

**2021/2改訂**

氏名

ID

記入日

**問1．あなたのめまい症状は次のどれに当てはまりますか？（複数回答可）**

1. 実際には動いていないのに自分自身が回っているような感覚
2. 実際には動いていないのに回転以外で自分自身が動いているような感覚（横や上下に揺れる、すべるなど）
3. 上記a, bには当てはまらないが（自分自身が動いていると感じるわけではないが）、なんとなくふわふわとするなどバランスがとれない感覚
4. 実際には動いていないのに自分の視界が回ったり縦や横などに一方向に動いたりする感覚
5. 静止時や歩行時に、自分の視界が規則的にゆれているような感覚
6. 自分の視界が、頭の動きについていかないような感覚
7. 自分の視界が、傾いているように感じる感覚
8. 頭を動かしているときまたは動かした直後に、目がかすんで見えづらくなる
9. 座っているとき、立っているとき、歩いているときに特定の方向によらず体をうまく支えられない
10. 座っているとき、立っているとき、歩いているときに特定の方向に倒れていくように感じる
11. めまい症状に関連して、ひんぱんに転倒しそうになる（実際に転倒したことはない）
12. めまい症状に関連して、ひんぱんに転倒する

**問2. めまい症状は発作的に起きていますか？** （症状を強く感じるとき（発作期）と，症状がないときまたは軽いとき（非発作期）がはっきりしていますか？　それとも症状の強弱はあっても発作ははっきりせず、主に持続的に起きていますか？）

1. 発作的である　→ 問3，問4，問5に回答してください
2. 発作的でない　→ 問6，問7に回答してください

**問3．（問2で発作的であると答えた場合）その発作はこれまでに何回ありましたか？**

1. １回
2. ２〜４­回
3. ５〜９回
4. １０回以上

**問4．（問2で発作的であると答えた場合）発作の持続する時間は主にどれくらいですか？**（強いめまい症状のあと数時間〜数日弱い症状が残る場合がありますが、強い症状が持続する時間を答えてください）

1. １分以内
2. １〜５分
3. ５〜１０分
4. １０分〜１２時間
5. １２〜２４時間
6. ２４〜７２時間
7. ７２時間以上

**問5. （問2で発作的であると答えた場合）その発作が起きたとき、日常生活にどの程度支障が生じますか？**

1. 日常生活はほとんど制限されない
2. 日常生活に支障はあるがなんとか可能
3. めまい発作によって日常生活が続けられない

**問6. （問2で発作的でないと答えた場合）めまい症状は３か月以上続いていますか？**

a. ３か月以上続いている

b. ３か月以内

**問7．（問2で発作的でないと答えた場合）めまい症状を感じるときが１か月の半分以上ありますか？**

1. 1ヶ月の半分（15日）以上
2. 1ヶ月の半分未満

**問8.　横になっていて、または座っていて安静にしていてもめまい症状を感じますか？**

1. 安静にしているときでも症状を感じる
2. 安静にしているときは症状を感じない

**問9．めまい症状をひき起こす／悪くする誘因はありますか？（複数回答可）**

1. 特定の誘因はない（自発的に起こる）
2. 寝返りを打った直後または横になった直後
3. 頭を動かしている最中
4. 横になっていて／座っていてから急に起き上がったとき
5. しばらく立っているとき
6. 歩いているとき
7. 特定の動きはないが急に頭や体を動かしたとき／動かされたとき
8. 暗いところ／でこぼこしたところ／目をつぶった状態で立っているとき
9. 動いているものや複雑な模様など特定のものを見たとき
10. 大きな音を聞いたとき
11. 鼻を強くかんだときや息こらえをしたとき、咳をしたとき

**問10．めまい症状に伴って、以下の症状はありますか？（複数回答可）**

1. 目の前が真っ暗または真っ白になる
2. 意識が遠のく感じがする
3. うまくしゃべりづらい
4. ものが二重にみえる
5. 全身がだるい、疲労感が強い
6. 考えがまとまらない、集中できない
7. よく目がかすむ
8. 脈が速い、動悸を感じる
9. 歩くのに困難を感じる、歩くのが非常に遅い
10. 顔面の半分がピクピク動く、けいれんする

**問11．片側または両側の難聴、耳鳴り、耳閉塞感、聴覚過敏などの聴覚症状がありますか？**

1. 難聴、耳鳴り、耳閉塞感、聴覚過敏は自覚しない
2. 難聴はないが耳鳴りや耳閉塞感、聴覚過敏などの自覚症状がある
3. 軽度〜中等度の難聴がある
4. 高度〜重度の難聴がある

**問12 （問11で b, c, dと答えた場合）その聴覚症状は変動がありますか（強いときと弱いときがありますか？）**

1. 変動がない（固定している）
2. めまい症状と関連して変動がある
3. めまい症状とは関連がないが変動がある

**問13. これまでに片頭痛と専門医に診断されたことがありますか？または片頭痛の特徴をもつ頭痛をこれまでに経験したことがありますか？**

1. 片頭痛と診断されたことはない／片頭痛の特徴をもつ頭痛を経験したことはない
2. 片頭痛と専門医に診断されたことがある
3. 片頭痛と専門医に診断されたことはないが、以下の特徴を持つ頭痛を5回以上経験している
   * 片側性
   * 拍動性
   * 中等度〜重度の頭痛
   * 歩行や階段の上り下りで悪化したりする。そのためにそういった動作を避ける。
   * 気持ち悪くなったりもどしたりする
   * 光がまぶしく感じる
   * 音がうるさく感じる
   * 頭痛の前にきらきらした（またはジグザグの）光や点や線がみえる
   * 頭痛の前にものが見えにくくなる

**問14．（問13でｂまたはｃと答えた場合）めまい症状が出ているときに頭痛を伴っていますか？または頭痛がなくても頭痛以外の片頭痛症状（光をまぶしく感じる、音がうるさく感じる、きらきらした光や点や線がみえる、ものが見えにくくなる）を伴っていますか？**

1. めまい症状とは関連がない
2. めまい症状の半数以上で頭痛またはそれ以外の片頭痛症状を伴う
3. 時々伴うが、半数には満たない

-------------------------------------------------医師記入欄--------------------------------------------------------

頭振

坐位非注視



問21. 眼振のタイプ

1. なし
2. 水平性／水平回旋混合性眼振　（右・左）
3. 方向交代性背地性眼振
4. 方向交代性向地性眼振
5. Dix-Hallpike法による方向交代性回旋性眼振　（右・左）
6. その他（　　　　　　　　　　　　）

問22．数秒の潜時 a. なし　 b. あり

問23．次第に増強し減弱／消失 a. なし　 b. あり

問24．持続時間 a. 1分以内 b. 1分以上

問25．眼振に伴うめまいの自覚 a. なし b. あり

問26．疲労現象 a. なし b. あり

問27．温度刺激検査 a. 正常　b. 一側低下 c. 両側減弱 d. 両側消失 e. 未検査

問28. 外側半規管vHIT gain a. 正常　b. 一側低下 c. 両側0.6-0.8 d. 両側0.6未満

e. 未検査

問29. 回転椅子検査 a. 正常 b. VOR gain 0.1-0.3　c. VOR gain <0.1/phase lead>68° d. 未検査

問30．感音難聴 a. なし　 b. 軽〜中程度 　 c. 高度〜重度

問31．検査での変動の確認 a. なし b. あり

問32．内リンパ水腫MRI 　a. なし　　b. 聴覚症状のある耳　　c. 聴覚症状のない耳　d. 未検査

問33．シェロングテスト

1. 正常
2. 3分以内に収縮期血圧が20mmHg以上低下し持続する（または絶対値が90mmHg未満）
3. 3分以内に拡張期血圧が10mmHg以上低下し持続する
4. 10分以内に脈拍増加が30以上（10代は40以上）
5. 10分以内に脈拍が120以上. f. 失神 g. 未検査

問34．Ⅷ脳神経以外の脳神経症状 a. なし b. あり

問35．他の原因既知の疾患 a. 除外できる b. 除外できない

問36．現在の症状に先行してなんらかの平衡障害の存在があるか？

a. 先行する平衡障害はない b. 先行する平衡障害がある

問37．症状が顕著な苦痛や機能障害を引き起こしているか

a. 引き起こしていない　　　　 b. 引き起こしている

問38. カルバマゼピンによる治療反応

a. 反応なしまたは未投与 b. 治療反応あり

問39.　年齢

a. 60歳未満 b. 60歳以上